



"Как консьерж в Four Seasons, я должен написать следующую захватывающую главу в легендарной истории этого здания и этого города."

Мое любимое и секретное место в Москве – Сибирский банный комплекс "Экспедиция".

Банный комплекс состоит из двух аутентичных русских бань в центре Москвы. Каждая паровая выполнена из дерева, а интерьер стилизован под традиционную "чёрную" и "белую" ванную комнату.

Комплекс "Экспедиция" спроектирован в лучших традициях парения и банных процедур, в соответствии с аутентичными таежными традициями.

Каждая из уникальных программ парения была создана в первую очередь для постоянного оздоровительного эффекта. Профессиональные банщики, как истинные целители в своей области, вылечат не только тело, но и оживят дух гостя, который, возможно, устал в суете повседневной жизни.

Программы паровой бани состоят из оздоровительных и расслабляющих процедур. Они снимут стресс и "зарядят Ваши батарейки" перед рабочим днем. Гости могут пройти курс лечения кедровыми капсулами, отдохнуть на сеновале или насладиться вкусом целебного травяного чая.

Каждый этап парения завершается полной чайной церемонией с таежным чаем с 18 лекарственными травами и домашним монастырским медом. Всегда можно заказать морсы из таежных ягод и хлебный квас.

"ЧЕРНАЯ" БАНЯ

Паровые бани построены из темного соснового дерева, и их конструкция способствует общему оздоровлению и исцелению души и тела. Для гостей имеются: парная, комната отдыха, купели с ледяной водой и теплым чаем из трав, полки для массажа, а также комната отдыха с душистым сеновалом.





Гости также могут заказать программу с интенсивными процедурами Сибирского парения с еловыми ветками или дубовыми вениками.

“БЕЛАЯ” БАНЯ

Ванная комната построена из светлого дерева липы. Процедура парения включает в себя отдых в уникальной кедровой капсуле, привезенной в баню из Горной Шории, где вы сможете восстановить своё биополе.



С древних времен хорошо известно, что кедр символизирует силу, здоровье и долголетие – все это содержится в экологически чистых продуктах бани.

Во время сеанса в кедровой капсуле все ваше тело восстанавливается быстрее обычного отдыха – симптомы астмы и аллергии уменьшаются и часто исчезают полностью – укрепляя биологическое поле и организм, способствуя более быстрому восстановлению после болезней и лечения.

“Банщики вылечат не только твое тело, но и оживят твою душу...”

Артём Сичков

Консьерж

Four Seasons Москва