

Время приключений

Adventure Time

Куда пойти, чем заняться, что посмотреть в Москве? Советы читателям *Where Moscow* дают лучшие московские консьержи.

Where to go, what to do, what to see in Moscow? The best capital concierges give advice to the readers of *Where Moscow*.

Вы никогда не задумывались, кто эти люди, которые приезжают в Москву посреди зимы, когда улицы заносит снегом, а морозы достигают $-30\text{ }^{\circ}\text{C}$? Конечно, искали приключений! Только желанием проверить свою силу духа, а также увидеть ту самую холодную и неприветливую, с водкой и медведями, Москву с карикатур можно объяснить то, что даже в мертвый сезон столичные отели не пустуют, а мы, консьержи, ломаем голову над порой абсолютно сумасшедшими просьбами наших гостей.

При желании в Москве возможно практически все. Можно повернуть время вспять и прокатиться на санях, запряженных тройкой лошадей, по территории ВДНХ. Можно почувствовать себя на Крайнем Севере: покататься на собачьих и оленьих упряжках, пострелять из лука и пообщаться с настоящим шаманом, посетив «Эко Хаски Парк» на Рублёвке. Возможно даже победить гравитацию, оказавшись внутри самолета Ил-76, пикирующего с высоты 9 тыс. метров, — такое развлечение устраивают в Центре управления полетами в подмосковном Королёве.

Если вам интересны азы подготовки настоящих супергермантов, можно начать с курсов экстремального вождения, организованных на специальном полигоне Академией вождения Mercedes-Benz при сотрудничестве с Федеральной службой охраны РФ. Опытные тренеры научат сохранять самообладание на предельных скоростях, когда дорога покрыта льдом, а видимость стремится к нулю. Лично для меня в ушедшем году стали интересным открытием клубы боевых единоборств. Помимо бокса и джиу-джитсу, в них обучают боевому самбо — чисто отечественному изобретению, входящему в программу подготовки всех российских спецподразделений. Например, легендарный боец Фёдор Емельяненко до сих пор тренируется подобным образом трижды в день. Попробуйте и вы!

И конечно, не стоит забывать про такой национальный экстремальный обычай, как купание на Крещение, когда люди всех возрастов собираются вместе, чтобы окунуться в прорубь с ледяной водой. Даже сторонним наблюдателям гарантированы бездна эмоций и долгие воспоминания об удивительной, дерзкой, слегка безрассудной и этим обаятельной российской столице.



Роман Сязин, консьерж отеля Four Seasons Moscow
Roman Syazin, concierge of Four Seasons Moscow hotel

Наверное вы когда-нибудь задумывались, кто эти люди, которые приезжают в Москву посреди зимы, когда улицы заносит снегом, а морозы достигают $-30\text{ }^{\circ}\text{C}$? Конечно, искали приключений! Только желанием проверить свою силу духа, а также увидеть ту самую холодную и неприветливую, с водкой и медведями, Москву с карикатур можно объяснить то, что даже в мертвый сезон столичные отели не пустуют, а мы, консьержи, ломаем голову над порой абсолютно сумасшедшими просьбами наших гостей.

Almost anything is possible in Moscow. You can go back in time and take a ride in a *troika* on the grounds of the Exhibition of Economy Achievements (VDNKh). You can experience the far north: ride on dogsleds



or reindeer, do some archery and talk to a real shaman, by visiting Eco Husky Park in Rublyovskoye Highway. It's even possible to defy gravity, getting inside an Il-76 and diving from a height of 9,000 meters — the entertainment is provided by the Mission Control Center in Korolyov, a Moscow suburb.

If you're interested in the basics of secret agent training, you can start with the extreme driving courses conducted by the Mercedes-Benz Driving Academy on a special testing ground in cooperation with the Federal Security Service of the Russian Federation. Experienced instructors will teach you to maintain

composure at extreme speeds, when the road is covered with ice and the visibility is zero due to snow.

Personally for me, the discovery of the past year are martial arts clubs. In addition to the popularity of boxing and jiu-jitsu, you can get trained in combat sambo — a purely domestic invention and part of the training of all Russian special forces. For example, the legendary Russian fighter Fedor Emelianenko still trains this way three times a day. Try it!

And, of course, one should not forget about the extreme national custom of ice-dipping on Epiphany (January 19), when people of all ages come together to plunge into a hole of ice water. Even outside observers are guaranteed the depth of emotions and long memories about the daring, a bit reckless, and so charming Russian capital.